УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО

СДЮСШОР № 3 по шахматам

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.Л.Скоморохин

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК**

**РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЧАСОВ**

**на 2017-2018 учебный год (46 недель + 6 недель)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ** | **СОГ** | **ГНП-1** | **ГНП-2** | **ТГ-1** | **ТГ-2** | **ТГ- 3** | **ТГ-4** | **ТГ -5** | **ГСС-1** | **ГСС-2** | **ГСС- 3** | **ГВСМ** |
| **ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.Физическая культура и спорт в России | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| Шахматный кодекс. Судейство и организация соревнований. | 3 | 8 | 6 | 7 | 7 | 8 | 8 | 8 | 5 | 5 | 5 | 0 |
| 3. Исторический обзор | 4 | 4 | 9 | 26 | 26 | 29 | 29 | 29 | 33 | 30 | 30 | 0 |
| 4. Дебют | 15 | 12 | 20 | 40 | 40 | 70 | 70 | 70 | 160 | 140 | 140 | 212  |
| 5. Миттельшпиль | 25 | 40 | 54 | 82 | 82 | 132 | 132 | 132 | 110 | 162 | 162 | 164 |
| 6. Эндшпиль | 6 | 20 | 27 | 40 | 40 | 70 | 70 | 70 | 80 | 150 | 150 | 136 |
| 7. Основы методики тренировки спортсмена |  | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 6 | 0 |
| 8.Российская и зарубежная шахматная литература |  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 9. Спортивный режим и физическая подготовка спортсмена |  | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 0 |
| 10. Психологическая подготовка |  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 44 |
| **ИТОГО ЧАСОВ** | **54** | **88** | **120** | **200** | **200** | **320** | **320** | **320** | **400** | **500** | **500** | **556** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. Тренировочные и турнирные партии, анализ сыгранных партий. Участие шахматистов в квалификационных и тематических турнирах, других соревнованиях | 66 | 142 | 238 | 280 | 280 | 414 | 414 | 414 | 578 | 640 | 640 | 782 |
| 2. Доклады, рефераты, теоретические и судейские семинары (инструкторская практика). | 4 | 4 | 4 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 20 | 20 | 20 | 0 |
| 3. Конкурсы решения задач и комбинаций, сеансы одновременной игры(развитие творческого мышления для групп СОГ) | 40 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 0 |
| **ИТОГО ЧАСОВ** |  | **162** | **258** | **306** | **306** | **440** | **440** | **440** | **614** | **676** | **676** | **782** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫЕ ИСПЫТАНИЯ** | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 6 | 8 | 8 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА** | 20 | 20 | 30 | 40 | 40 | 60 | 60 | 60 | 80 | 100 | 100 | 120 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **МЕДИЦИНСКИЙ КОНТРОЛЬ** | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Оздоровительно-спортивные лагеря, учебно-тренировочные сборы, занятия по индивидуальным планам** **(6 недель)** | 18 | 36 | 54 | 72 | 72 | 108 | 108 | 108 | 144 | 168 | 168 | 192 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ВСЕГО ЧАСОВ** | **208** | **312** | **468** | **624** | **624** | **936** | **936** | **936** | **1248** | **1456** | **1456** | **1664** |